



# AQUATIC SCHOOL

## Saludos

Ante todo agradecer la confianza solicitada en nosotros, en este documento procedemos a detallar las actividades que su hij@ realizará en nuestra Aquatic School, así como el material que deberá traer de casa.

Los horarios de las actividades son los siguientes:

---

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>08.50 - 09.10</b>	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción
<b>09.10 - 09.50</b>	Juegos rompehielos	Juegos de motricidad	Juegos de activación	Juegos rompehielos	Juegos de activación
<b>10.00 - 11.00</b>	Natación	Natación	Natación	Natación	Natación
<b>11.00 - 11.45</b>	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
<b>11.45 - 12.45</b>	Iniciación al waterpolo	Salvamento deportivo	Iniciación al waterpolo	Salvamento deportivo	Iniciación a los saltos
<b>12.45 - 13.30</b>	Iniciación a la natación sincronizada	Salvamento deportivo en playa	Iniciación a la natación sincronizada	Salvamento deportivo	Juegos acuáticos, coreografías acuáticas,....
<b>13.30 - 13.45</b>	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha
<b>13.45 - 14.10</b>	Recogida	Recogida	Recogida	Recogida	Recogida

---



# AQUATIC SCHOOL

## MATERIAL NECESARIO

- Gorro de baño, obligatorio en todas en nuestras piscinas.
- Gafas de natación, no es obligatorio pero si muy aconsejable.
- Crema solar factor alto aconsejamos +50.
- Zapatillas de piscina.
- Desayuno para media mañana.
- Zapatillas de deporte para el salvamento deportivo
- Muda de ropa, y bañador.
- Gorras para la playa
- Aconsejamos que el bañador venga puesto desde casa.
- Identificar todas las pertenencias.
- Gomas para el pelo

## PROCEDIMIENTO DE ENTRADA Y RECOGIDA EN EL CLUB :

La recepción se realizara desde la 08.50 a 09.10 de la mañana por la puerta lateral del club, puerta en la esquina con el Paseo de la Farola y Paseo marítimo Ciudad de Melilla, la recogida será a las 14.00h por la misma puerta.

Los niños que entren más tarde de la hora deberán avisar a los monitores con antelación y estos los recogerán por la puerta principal del club.

Rogamos a los padres y madres que en caso de ser otra persona la que recoge al niño necesitaremos una autorización firmada por el padre/madre/ o tutor.

Saludamos atentamente.

Aquatic School.

Sección de natación RCM.



# AQUATIC SCHOOL

## AUTORIZACIÓN

Don / Doña \_\_\_\_\_ con

D.N.I \_\_\_\_\_ padre, madre o tutor legal de: \_\_\_\_\_

Autorizo a \_\_\_\_\_ con D.N.I \_\_\_\_\_ recoger a

mi hij@ de la Aquatic School organizada por el Real Club Mediterraneo, los días \_\_\_\_\_

Firmado: