



REAL CLUB MEDITERRANEO MÁLAGA

- DESDE 1873 -

### NORMAS SALA CARDIOVASCULAR Y MUSCULACIÓN

- No se permite la entrada y utilización del material a personas menores de 18 años de manera general. Los mayores de 14 años podrán acceder siempre que presenten la correspondiente autorización del padre, madre o tutor, así como fotocopias del DNI y o acompañado por un adulto responsable o en presencia del monitor sala.
- Por motivos de higiene es obligatorio el uso de una toalla para la utilización de las máquinas y su posterior secado.
- Se recomienda la utilización de guantes.
- No se permite el acceso a la sala con calzado de calle ni chanclas. Deberá utilizarse calzado y atuendo deportivo.
- El/la usuario/a debe desalojar las máquinas entre series para permitir una rotación a otros socios
- Al finalizar el entrenamiento deberá recoger el material.
- No se permite la entrada a la sala con mochilas, botellas de cristal y comida.
- Es recomendable utilizar aparatos de los que conozcamos su funcionamiento. En caso de duda consultar a los/as monitores/as.
- Se debe advertir siempre al monitor/a de la sala de nuestro nivel y de nuestras limitaciones.
- En caso de haber gente esperando deberemos de respetar el tiempo de limitación estipulado para las máquinas de cardiovascular y musculación.